



# АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ГОРНОЗАВОДСКА

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26.04.2019

№ 624

### План мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа

Руководствуясь Указом Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», распоряжением Правительства Российской Федерации от 05 февраля 2016 г. № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», статьями 23, 29 Устава Горнозаводского городского округа, администрация города Горнозаводска **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемый План мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа.

2. Обнародовать настоящее постановление в зданиях, расположенных по адресам: г. Горнозаводск, ул. Кирова, 65, г. Горнозаводск, ул. Свердлова, 59, р.п. Теплая Гора, ул. 1 Мая, 11, р.п. Промысла, ул. Комсомольская, 1, р.п. Кусье – Александровский, ул. Ленина, 13, р.п. Пашия, ул. Ленина, 7, п. Вильва, ул. Пионерская, 6, р.п. Медведка, ул. Октябрьская, 15, п. Средняя Усьва, ул. Советская, 3, р.п. Бисер, ул. Советская, 23, р.п. Старый Бисер, ул. Ермакова, 1, р.п. Сараны, ул. Кирова, 19, а также разместить на официальном сайте администрации Горнозаводского муниципального района ([www.gornozavodskii.ru](http://www.gornozavodskii.ru)).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Горнозаводска по социальным вопросам Зерву В.В.

Глава города Горнозаводска -  
глава администрации города Горнозаводска

А.Н. Афанасьев

Подлинный экземпляр находится в администрации города Горнозаводска

Мартынова

УТВЕРЖДЕН  
постановлением администрации  
города Горнозаводска  
от 26.04.2019 № 624

**План мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа**

По состоянию на 01 января 2019 г. на территории Горнозаводского городского округа проживает 7144 пенсионера имеющего пенсию по достижению пенсионного возраста, что составляет 30,23 % от общей численности населения округа.

Структура населения граждан пенсионного возраста Горнозаводского городского округа:

55-65 лет- 54 % или 3858 чел;  
66-69 лет- 16,6 % или 1186 чел;  
70 лет и старше- 28 % или 2000 чел;  
90 и старше -1,4 % или 100 чел.

В связи со старением населения увеличивается показатель демографической нагрузки на население трудоспособного возраста. Если в 2010 году на 1000 человек трудоспособного возраста Горнозаводского городского округа приходилось 392 человека старше трудоспособного возраста, на начало 2019 года - 560 человек, по расчетам планового показателя на 2022 год - 672 человека.

Данная демографическая ситуация ставит новые задачи и цели, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения для поддержания условий жизнедеятельности, но и на создание условий для активного участия их в социальной, культурной, спортивной и иных сферах деятельности.

План мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа разработан в целях организации системной поддержки и повышение качества жизни граждан старшего поколения проживающего на территории Горнозаводского городского округа.

Основными задачами Плана мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа являются:

укрепление здоровья граждан старшего поколения  
увеличение количества граждан старшего поколения занятых трудовой деятельностью

оказания содействия в создании условий для использования возможностей, предоставляемых в сфере культуры, досуга, спорта, образования, туризма; развитие добровольческой (волонтерской) деятельности в интересах граждан старшего поколения, «серебряного волонтерства».

Основными направлениями План мероприятий «дорожная карта» по достижению показателей и созданию условий для активного долголетия граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа являются:

укрепление здоровья и продолжительности жизни.

увеличение периода активного долголетия.

**Укрепление здоровья и продолжительности жизни** включает в себя мероприятия направленные на создание условий для занятий физической культурой и спортом.

Важными факторами сохранения и укрепления здоровья граждан являются физическая культура и спорт, в связи с чем растет необходимость создания условий, обеспечивающих возможность для граждан старшего поколения вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой.

Укрепление здоровья граждан старшего возраста имеет важнейшее социальное значение. Систематические занятия физическими упражнениями, существенно повышая физическую работоспособность человека, сказываются благоприятно и на умственной деятельности, продлевают активное долголетие.

Создание условий для занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения включает следующий комплекс мер:

разработка физкультурно-оздоровительных программ;

создание условий для физкультурно-оздоровительных занятий;

привлечение волонтеров (инструкторов по физической культуре и спорту) для работы с лицами старшего возраста.

**Увеличение периода активного долголетия** включает следующий комплекс мероприятий:

*Организация содействия досугу, общественной занятости и активности граждан старшего поколения.* С целью удовлетворения духовных и культурных потребностей, а так же с целью социализации граждан старшего поколения, очень важным является формирование условий для организации досуга и вовлечение в различные виды художественного и прикладного творчества.

*Создание условий для социального туризма граждан пожилого возраста.* Большое влияние на сохранение здоровья, повышение работоспособности организма, организацию правильного и полезного отдыха людей старшего поколения оказывает туризм. Путешествие является уникальным средством реабилитации, дает возможность расширять круг общения по интересам,

устанавливать разнообразные контакты, которые помогают получить жизненную поддержку, необходимую человеку старшего поколения.

*Организация содействия профориентации и дополнительному профессиональному образованию.* Исходя из общей тенденции старения населения и сокращения трудовых ресурсов, с каждым годом нарастет потребность экономики в использовании труда граждан старшего поколения. Стимулирование занятости граждан пожилого возраста имеет большое значение как с позиции обеспечения доходов пожилых людей, использования имеющегося у них образовательного и трудового потенциала, так и с точки зрения социализации пожилых людей, их интеграции в жизнь общества.

*Организация обучения навыкам компьютерной грамотности и работе с новыми цифровыми технологиями граждан старшего поколения.* Эффективным механизмом поддержки социальной активности граждан старшего поколения является их включение в образовательный процесс. В связи с развитием информационно-телекоммуникационных технологий возникла необходимость обучения граждан старшего поколения использованию современных информационных ресурсов, компьютерной грамотности, в том числе для получения оперативного доступа к получению услуг.

*Содействие развитию добровольческой (волонтерской) деятельности в интересах граждан старшего поколения, развитие «серебряного волонтерства».* Добровольческая деятельность способствует формированию у граждан всех возрастов общечеловеческих ценностей, солидарности поколений, улучшению образа старости в глазах молодежи, передаче опыта, знаний, культуры, традиций от граждан старшего поколения к молодым. Участие человека старшего поколения в добровольческой деятельности наполняет жизнь смыслом и оказывает положительное влияние на такие важные сферы его жизни, как здоровье, уровень функциональной активности, уровень физического и психического здоровья, удовлетворенность жизнью, а также способствует уменьшению уровня депрессии, смертности и заболеваемости человека старшего поколения. Участие в добровольческой деятельности способствует поддержанию социальных контактов, навыков и знаний, сохранению смысла жизни в зрелом возрасте, повышению социального статуса.

Приложение № 1 к  
Плану мероприятий «дорожная карта» по достижению  
показателей и созданию условий для активного долголетия  
граждан старшего возраста Горнозаводского городского округа

**Показатели создания условий для активного долголетия граждан старшего возраста  
Горнозаводского городского округа**

Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателей					Ответственный исполнитель
		2018 Факт	2019	2020	2021	2024	
Доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общего количества граждан старшего поколения	%	2,2	6,8	8,2	9,6	13,6	Управление культуры, спорта и работы с молодежью администрации города Горнозаводска Управление образования администрации города Горнозаводска
	Чел.	160	485	585	686	971	
Доля граждан, занятых в кружковой и досуговой деятельности, из общего количества граждан старшего поколения	%	8,2	10	20	30	45	Управление культуры, спорта и работы с молодежью администрации города Горнозаводска
	чел	590	714	1429	2144	3215	
Объем туристического потока среди граждан старшего поколения	%	-	1	1,5	2	5	Управление культуры, спорта и работы с молодежью администрации города Горнозаводска
	чел	-	72	107	143	357	
Доля граждан, обученных компьютерной грамотности, из общего количества граждан старшего поколения	%	0,01	1	2	3	5	Управление образования администрации города Горнозаводска
	чел	6	72	142	214	357	
Количество граждан старшего поколения, вовлеченных в добровольческую (волонтерскую) деятельность	чел	-	10	20	30	100	Управление культуры, спорта и работы с молодежью администрации города Горнозаводска Общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Горнозаводского района